

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Торопецкая гимназия имени святителя Тихона,
Патриарха Московского и всея России

СОГЛАСОВАНО:

Протокол заседания педагогического
совета №1 от 27.08.2025 года

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 59 от 27.08.2025 года
Директор _____
А.А.Кустова

**Учебный план
для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными
нарушениями)
2 класс (Вариант 1) 2025-2026 учебного года**

Торопец, 2025

**Пояснительная записка к учебному плану
для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными
нарушениями)
2 класс (Вариант 1) 2025-2026 учебного года**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план для обучающегося 2 класса по АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) МБОУ Торопецкая гимназия имени Патриарха Тихона, реализующей адаптированную основную общеобразовательную программу для детей с умственной отсталостью, формируется в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

- ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и от 19.12.2014 № 1599 (далее - ФГОС обучающихся с интеллектуальными нарушениями) (с учетом изменений внесенных Приказом Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955).

- ФАООП обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденная приказом Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»).

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015.

Учебный план является частью образовательной программы МБОУ Торопецкая гимназия имени Патриарха Тихона, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МБОУ Торопецкая гимназия имени Патриарха Тихона начинается 01.09.2025 г. и заканчивается 26.05.2026 г.

Продолжительность учебного года в 2 классе - 34 учебные недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет во 2 классе - 23 часа.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале

трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Продолжительность урока (академический час) – 40 минут.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебный план состоит из обязательной части, части, формируемой участниками образовательных отношений, коррекционно-развивающей области и плана внеурочной деятельности.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей в соответствии с ФАООП УО (вариант 1).

В **часть учебного плана, формируемую участниками** образовательных отношений включен второй урок «Мир природы и человека» и два дополнительных урока «Речевая практика» направленные на образование обучающихся в областях языка и речевой практики, и естествознания, что обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающегося.

Содержание **коррекционно-развивающей области** учебного плана представлено коррекционными занятиями (занятие с логопедом, психологом, дефектологом). Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю.

Коррекционно-развивающая область включает в себя курсы:

- Ритмика (1 час в неделю) – занятия направлены на развитие музыкальных и творческих навыков, воспитание организованности, развитие гибкости и быстроты реакции, укрепление мышц, развитие координации движений, формирование правильной осанки.

- Развитие психомоторики и сенсорных процессов - индивидуальные коррекционные занятия с дефектологом (2 часа в неделю) направлены на пополнение и актуализация знаний об окружающем мире, развитие оптико-пространственных ориентировок, профилактика трудностей при школьном обучении.

Недельный учебный план
для обучающихся с
умственной отсталостью
(интеллектуальными
нарушениями) (Вариант 1)
2класс 2025-2026 учебный
год

Предметные области	Учебные предметы	V		
		ауд	сам	всего
Обязательная часть				
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	2	1	3
	1.2. Речевая практика	1	1	2
	1.3.Чтение	2	2	4
2. Математика	2.1.Математика	2	2	4
3. Естествознание	3.1 Мир природы и человека	0,5	0,5	1
5. Искусство	5.1. Музыка	0,5	0,5	1
	5.2. Рисование (изобразительное искусство)	0,5	0,5	1
6. Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура	1	2	3
7. Технологии	7.1. Ручной труд труд	0,5	0,5	1
Итого обязательная часть нагрузки		10	10	20
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		-		
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		23		
Коррекционно - развивающая область		6		
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	4
Ритмика		1	1	2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 204386788034329348492695391725163536704499088674

Владелец Кустова Анастасия Александровна

Действителен с 11.09.2025 по 11.09.2026