

УТВЕРЖДАЮ:
Приказ № 7 от 02.07.2024 года
Директор гимназии: В.И.Замыслова

Расписание уроков на 2024-2025 учебный год **МБОУ Торопецкая гимназия имени Патриарха** **Тихона**

Пояснительная записка к расписанию уроков

Расписание уроков на 2024–2025 учебный год составлено в соответствии с учебным планом МБОУ Торопецкая гимназия имени Патриарха Тихона, с требованиями СанПин к составлению расписания, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся возможностей гимназии.

При разработке расписания учебных занятий учитывались следующие нормативные документы:

При разработке расписания учебных занятий учитывались следующие нормативные документы:

–Санитарно-эпидемиологические правила «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях. СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденные Главным государственным санитарным врачом РФ 29.12.2010 №189.

–Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24 декабря 2015 года №81 «О внесении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарноэпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях»

–Правила внутреннего распорядка.

–Учебный план на 2024/2025 учебный год, утвержденный директором гимназии.

Расписание уроков в гимназии преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- минимизации контактов обучающихся в урочное и внеурочное время;
- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий гимназии;

–соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

При составлении расписания учебных занятий также учитывались:

–чередование учебных предметов в течение учебного дня и недели по степени сложности;

–чередование основных предметов с уроками физической культуры, труда (технологии), искусства, ОБЗР.

В 1- 11 классах - пятидневная учебная неделя. При составлении расписания выполнены гигиенические требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся 1-11-х классов при пятидневной неделе.

Общий объем нагрузки в течение дня соответствует СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 № 2

Наиболее рационально составлено расписание уроков для учащихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки проводят сами учителя начальных классов, исключение составляют такие предметы, как иностранный язык (во 2-4 классах), музыка и физическая культура (в 1-4 классах). При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

Максимально допустимая учебная нагрузка в 1 классе 21 час в неделю. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса не превышает 4 уроков, и 1 день в неделю – в четверг – составляет 5 уроков. В 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре- октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь-май по 40 минут каждый, 1 раз в неделю 5 уроков). В середине дня организуется динамическая пауза, не превышающая 40 минут.

Максимально допустимая учебная нагрузка в 2-4 классах 23 часа в неделю; 3 дня в неделю: во вторник, среду и четверг - по 5 уроков.

С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3, иногда 4-е уроки; в течение недели уровень умственной нагрузки снижен в понедельник и пятницу.

При составлении расписания для учащихся 5-11 классов также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПин.

В целом, расписание уроков для учащихся 5-11 классов достаточно сбалансированно: постепенное нарастание учебной нагрузки, пик которой приходится на вторник-четверг, постепенный спад к концу недели.

Класс	Учебная нагрузка
1	21 часа
2	23 часа
3	23 часа
4	23 часа
5	29 часов
6	30 часов
7	32 часа
8	33 часа
9	33 часа
10	34 часа
11	34 часа

Учебная нагрузка в соответствии со шкалой трудности учебных предметов

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1 класс	21	23	28	25	19
2 класс	24	28	29	27	22
3 класс	26	29	28	25	21
4 класс	25	27	29	25	24
5 класс	40	42	46	35	30
6 класс	54	56	59	53	44
7 класс	46	48	54	46	41
8 класс	39	48	50	52	40
9 класс	49	52	56	53	43
10 класс	49	56	55	55	42
11 класс	49	58	54	53	44

День	№ п/п	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Понедельник		Внеурочный курс «Разговоры о важном»			
	1	Литературное чтение	Окружающий мир	Окружающий мир	Литературное чтение
	2	Математика	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Русский язык	Математика	Математика	Математика
	4	Музыка	Музыка	Литературное чтение	ОРКСЭ
	5				
		Внеурочный курс «Уроки добротолубия»			
Вторник	1	Литературное чтение	Русский язык	Литературное чтение	Окружающий мир
	2	Математика	Иностранный язык	Математика	Русский язык
	3	Русский язык	Математика	Русский язык	Математика
	4	Изобразительное искусство	Литературное чтение	Читательская грам.	Физическая культура
	5		Физическая культура.	Труд (технология)	Литературное чтение
Среда	1	Окружающий мир	Русский язык	Русский язык	Иностранный язык
	2	Математика	Иностранный язык	Математика	Русский язык
	3	Русский язык	Математика	Иностранный язык	Математика
	4	Читательская грам.	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	5		Труд(технология)	Физическая культура	Труд (технология)
Четверг	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Окружающий мир	Русский язык
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Математика
	3	Математика	Математика	Математика	Физическая культура
	4	Физическая культура	Окружающий мир	Физическая культура	Окружающий мир
	5	Труд (технология)	Физическая культура	Музыка	Изобразительное искусство
Пятница	1	Окружающий мир	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Русский язык	Русский язык	Иностранный язык	Иностранный язык
	3	Литературное чтение	Читательская грам.	Русский язык	Русский язык
	4	Физическая культура	Изобразительное искусство	Изобразительное искусство	Музыка
	5	Классный час «Моя семья»			

Де нь	№ п/	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
П о н е д е л ь н и к		Внеурочный курс «Разговоры о важном»				
	1	География	Русский язык	Иностранный яз	Алгебра	Русский язык
	2	Математика	Математика	Русский язык	Читательская грамотность	Алгебра
	3	Русский язык	Биология	Алгебра	Иностранный яз	Химия
	4	Литература	ОДНКНР	Биология	Обществознание	Иностранный яз.
	5	Иностранный яз.	ИЗО	Литература	Физика	Биология
	6	Музыка	Литература	Физическая культура	Труд(технологи)	География
	7			Труд (технолог.)		ОБЗР
в т о р н и к	1	Русский язык	История	Иностранный яз	Химия	Геометрия
	2	Иностранный яз	Математика	Геометрия	Геометрия	Физика
	3	Математика	Иностранный яз.	Русский язык	Русский яз	История
	4	Математическая грамотность	Русский язык	Физика	Литература	Иностранный яз
	5	Литература	Обществознание	Музыка	Иностранный яз	Литература
	6	Физическая кул.	Труд(технолог.)	История	Биология	Обществознание
	7				Физическая культура	
				Внеурочный курс «Семьеведение»		
С р е д а	1	Математика	Русский язык	География	Русский язык	Алгебра
	2	Биология	Русский язык	Алгебра	Алгебра	Русский язык
	3	Русский язык	Иностранный яз	Русский язык	Физика	Химия
	4	Иностранный яз	Математика	Информатика	История	Физика
	5	История	География	Иностранный яз.	География	Физическая культура
	6	Труд(технолог.)	Физическая культура	Читательская грам.	Иностранный яз	Литература
	7			Физическая культура.	ОБЗР	Иностранный
		Внеурочный курс «Россия – мои горизонты»				
Ч е т в е р г	1	Русский язык	Русский язык	Физика	Геометрия	Информатика
	2	Читательская грамотность	Математика	Русский язык	Русский язык	Геометрия
	3	Математика	Иностранный яз	Геометрия	География	Литература

	4	ОДНКНР	Математическая грамотность	Труд(Технолог.)	Вероятность. и статистика	Физика
	5	Физическая культура	Труд(технолог.)	Обществознание	Алгебра	Биология
	6	Технология	Литература	Литература	Информатика	История
	7				Искусство	Физическая культура
Пятница	1	Русский язык	Русский язык	История	Биология	Алгебра
	2	История	Математика	Алгебр	Литература	Вероятность и статистика
	3	Математика	Физическая культура	Вероятность и статистика	Химия	История
	4	ИЗО	История	Биология	Алгебра	Русский язык
	5	Литература	ИЗО	География	История	География
	6		Литература	ИЗО	Физическая культура	Труд (технолог.)
	7	Классный час «Моя семья»				

Де нь	№ п/	10 класс	11 класс
		Внеурочный курс «Разговоры о важном»	
понеделник	1	Химия	Иностранный язык
	2	Иностранный язык	Химия
	3	Алгебра	Русский язык
	4	Литература	Алгебра
	5	История	Литература
	6	Обществознание	Физическая культура
	7	Физическая культура	ОБЗР
Вторник			
	1	Русский язык	История
	2	Биология	Литература
	3	Физика	Геометрия
	4	Геометрия	Физика
	5	Иностранный язык	Биология
	6	Литература	Иностранный язык
7	ОБЗР	Элективный курс по выбору	
		Внеурочный курс «Семьеведение»	
Среда	1	География	Иностранный язык
	2	Иностранный язык	Алгебра
	3	Физика	Обществознание
	4	Алгебра	Информатика
	5	Индивидуальный проект	Литература
	6	Литература	Элективный курс по выбору
	7	Элективный курс по выбору	
		Внеурочный курс «Россия – мои горизонты»	
Четверг	1	Вероятность и статистика	Физика
	2	Русский язык	Вероятность и статистика
	3	История	Русский язык
	4	Геометрия	Литература
	5	Информатика	Профессиональное
	6	Физическая культура	Проф.обучение
	7	Литература	Физическая культура
Пя		Профессиональное обучение	Биолог.

1		
2	Профессиональное обучение	Алгебра
3	Алгебра	Обществознание
4	Литература	История
5	Обществознание	География
6	Инд. проект	Литература
7		Элективный курс по выбору
Классный час «Моя семья»		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884127

Владелец Замыслова Валентина Ивановна

Действителен с 29.08.2024 по 29.08.2025