



Утверждаю

Директор МБОУ Торопецкой
гимназии имени Патриарха Тихона
В.И.Замыслова

В.И.Замыслова
14.09.2024 г

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ
школьного спортивного клуба (ШСК)
МБОУ Торопецкая гимназия имени Патриарха Тихона
на 2024 – 2025 учебный год

Руководитель ШСК:
Фролова Ольга Евгеньевна,
Учитель физической культуры

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цели:

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения, посредством Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

- Реализация ВФСК ГТО.
- Развитие мотивации личности к физическому развитию.
- Организация и проведение спортивно - массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время.
- Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, повышения работоспособности, повышение спортивного мастерства.
- Формирование ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.
- Профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде.

Задачи:

- увеличение числа учеников, систематически занимающихся физической культурой и спортом.
- Повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни.
- Формирование у учеников осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни.
- Повышение общего уровня знаний учеников о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.
- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию.
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
- Совершенствование организации различных форм физкультурно - оздоровительной и спортивно - массовой работы с детьми и подростками.
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.
- Повышение интереса школьников к сдаче комплекса ГТО.

№ п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный за проведение
1	Осенний школьный кросс	29.09	Классные руководители, Учитель физкультуры
2	Районные легкоатлетические соревнования «Кросс наций»	13.09	Тренера спортшколы
3	Физкультминутки на уроках	Ежедневно	Учителя предметники
4	Сдача норм ГТО	25-28.09	Центр тестирования
		октябрь	
5	Соревнования по пионерболу	25-26.10	Учитель физкультуры
6	Всероссийская олимпиада школьников по физкультуре (школьный этап)	12.10	Учитель физкультуры
7	«Готов к труду и обороне»	17.10	Кл.руководители, учитель физкультуры
		ноябрь	
8	«Готов к труду и обороне»	10.11	Учитель физкультуры
10	«Перестрелка»	23-24.11	Учитель физкультуры

11	Районный этап олимпиады	28.11	Учитель физкультуры
12	«Весёлые старты»	30.11	Кл. руководители Учитель физкультуры
		декабрь	
13	«Соревнования по шашкам»	4-8.12	Классные руководители
14	«Весёлая скакалочка»	20.12	Учитель физкультуры
15	Соревнования «Снайперы»	26.12	Учитель физкультуры
		январь	
16	Соревнования по лыжам	30-31. 12	Учитель физкультуры
17	Эстафеты «Зимние забавы»	26.12	Кл. руководители, учитель физкультуры .
18	«Спорт для настоящих мужчин" Подтягивание на перекладине и отжимание от пола (юноши)	17.01	Учитель физкультуры
		февраль	
19	Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные,	21.02	Классные руководители, учитель физкультуры

	смелые, ловкие»		
20	Военизированные эстафеты	22.02	Классные руководители.
21	«Лыжня России»	февраль	Тренера спортшколы
22	«Неделя физкультуры» Организация выставки плакатов «Здоровым быть здорово»	5-10.02	Классные руководители, учитель физкультуры
		март	
23	Соревнования по волейболу	13-15.03	Учитель физкультуры
24	Соревнования по пионерболу	20-21.03	учитель физкультуры
25	Скиппинг - прыжок через скакалку классика (девочки)	6-7.03	Учитель физкультуры
		апрель	
26	«День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья	5.04	Кл. руководители, учитель физкультуры
27	«Самый лучший прыгун » по прыжкам в длину с места	10-11.04	Учитель физкультуры

28	Районные соревнования игра «Зарница»	апрель	Тренера спортшколы
		май	
29	Соревнования по легкой атлетике « Многоборье»	23-24.05	Кл. руководители, учитель физкультуры
30	Эстафетный бег среди классов 4х100	15.05	Учитель физкультуры
31	Районные соревнования по легкой атлетике	3.05	Тренера спортшколы

Расписание работы спортивной секции

Волейбол

Секции	Классы	Дни недели	Время
Волейбол для начинающих	5-6	среда	45
Волейбол	7-8	понедельник	45
Волейбол	9-11	четверг	90